

Меню на 20 июня
МБДОУ №1 пгт Ленино
День № 10

Завтрак:

Каша жидкая рисовая, 160/210гр.

Чай с лимоном, 150/180гр

Бутерброд с сыром, 45/60гр.

2 Завтрак

Сок фруктовый, 100/100гр.

Обед:

Салат из свежих помидоров с луком, 50/60гр.

Щи из свежей капусты с картофелем, 200/250гр.

Птица тушеная с овощами в соусе, 170/220гр.

Кисель из натурального сока, 150/200гр.

Хлеб ржаной, 20/20гр.

Хлеб пшеничный, 20/30гр.

Полдник:

Булочка дорожная, 80/100гр

Чай с сахаром, 150/180гр.

И. о. Заведующего МБДОУ №1
пгт Ленино



С.В. Виноградова