СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от 31.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от 31.08.2026 № 106-ОД

Стойчева Людмила Владимировна

Подписан: Стойчева Людмила Владимировна
DN: C=RU, OU=МБДОУ № 1 пгт. Ленино, O=МБДОУ № 1 пгт. Ленино, CN=Стойчева Людмила Владимировна, E=sadik_rucheek1-lenino@crimeaedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.06 10:17:34+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Режим и распорядок дня
Группа раннего возраста (1,3-3 г)
Холодный период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	7.30–8.10 (40 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)
Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	8.20–8.40 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40–9.00 (35 мин.)
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме *(по подгруппам)*	9.00-9.10 (1гр) 9.20-9.30 (2 гр)
Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, Чтение художественной литературы	9.30-9.50 (20 мин)
Второй завтрак	9.50–10.00 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.10-11.40 (1 ч 30 мин)
Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	11.40–12.10 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка косну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.10–15.10 (3ч.00 мин.)
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальнаяработа)	15.10–15.30 (20 мин.)
Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	15.30–15.50 (20 мин.)
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность	15.50–16.30 (40 мин.)
Образовательная деятельность (*по подгруппам)*	16.00-16.10 (1 гр) 16.20 - 16.30 (2 гр)
Прогулка: подготовка к прогулке, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.30–18.00 (1ч.30 мин.)

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от 31.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от 31.08.2026 № 106-ОД

Режим и распорядок дня
Младшая группа (3-4 г)
Холодный период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	7.30–8.10 (40 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)
Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	8.20–8.40 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40–9.00 (35 мин.)
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40 (30 мин)
Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, Чтение художественной литературы	9.40-10.00 (20 мин)
Второй завтрак	10.00–10.10 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.10-11.50 (1 ч. 40 мин)
Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	11.50–12.20 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка косну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.20–15.00 (2ч.40 мин.)
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальнаяработа)	15.00–15.25 (25 мин.)
Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	15.25–15.40 (15 мин.)
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность	15.40–16.30 (50 мин.)
Прогулка (подготовка к прогулке, игровая деятельность), уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.30-18.00 (1ч 30 мин)

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от 31.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от 31.08.2026 № 106-ОД

Режим и распорядок дня
Средняя группа (4-5 л)
Холодный период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	7.30–8.15 (45 мин.)
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (10 мин)
Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	8.25–8.45 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45–9.00 (15 мин.)
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.520 9.30-9.50 (40 мин)
Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, Чтение художественной литературы	9.50-10.10 (20 мин)
Второй завтрак	10.10–10.20 (20 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.20-12.00 (1 ч. 40 мин)
Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	12.00–12.30 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка косну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.30–15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальнаяработа)	15.00–15.30 (30 мин.)
Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	15.30–15.45 (15 мин.)
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность	15.45–16.30 (45 мин.)
Прогулка (подготовка к прогулке, игровая деятельность), уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.30-18.00 (1ч 30 мин)

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от 31.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от 31.08.2026 №106-ОД

Режим и распорядок дня
Старшая группа (3-4 г)
Холодный период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	7.30–8.20 (50 мин.)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (10 мин)
Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	8.30–8.45 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45–9.00 (15 мин.)
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.00 (25 мин)
Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, Чтение художественной литературы	10.00 -10.20 (20 мин)
Второй завтрак	10.20–10.30 (10 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10.30-12.10 (1 ч. 40 мин)
Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	12.10–12.40 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка косну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.40–15.10 (2ч.40 мин.)
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальнаяработа)	15.10–15.35 (25 мин.)
Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	15.35–15.50 (15 мин.)
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность	15.40–16.30 (50 мин.)
Образовательная деятельность (занятия)	16.00- 16.25 (25 мин)
Прогулка (подготовка к прогулке, игровая деятельность), уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.30-18.00 (1ч 30 мин)

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от 31.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от 31.08.2026 № 106-ОД

Режим и распорядок дня
Подготовительная группа (3-4 г)
Холодный период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	7.30–8.20 (50 мин.)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (10 мин)
Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	8.30–8.45 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45–9.00 (15 мин.)
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 (30 мин)
Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, Чтение художественной литературы	10.55-11.00 (5мин)
Второй завтрак	10.15–10.20 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	11.00-12.30 (1 ч. 40 мин)
Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	12.30–12.55 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка косну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.55–15.15 (2ч.20 мин.)
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальнаяработа)	15.15–15.35 (20мин.)
Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы	15.35–15.45 (15 мин.)
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность	15.45–16.30 (45 мин.)
Прогулка (подготовка к прогулке, игровая деятельность), уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.30-18.00 (1ч 30 мин)