

Меню на 14 июля
МБДОУ №1 пгт Ленино
День № 6

Завтрак:

Каша жидкая «Геркулес», 160/210гр

Кофейный напиток, 150/180гр

Бутерброд с повидлом, 55/55гр.

2-Завтрак:

Фрукты свежие (банан), 140/170гр.

Обед:

Салат из свежих помидоров и огурцов, 40/60гр.

Суп картофельный с бобовыми (горох), 200/250гр.

Голубцы ленивые с соусом, 150/170гр.

Соус сметанный с томатом, 20/30гр.

Компот из сухофруктов, 150/180 гр.

Хлеб ржаной, 20/20гр.

Хлеб пшеничный, 20/30гр.

Полдник:

Крендель сахарный, 50/80гр.

Чай с сахаром, 150/180гр.

И. о. Заведующего МБДОУ №1
пгт Ленино



С.В. Виноградова