

Меню на 12 сентября
МБДОУ №1 пгт Ленино
День № 10

Завтрак:

Каша вязкая гречневая, 160/210гр.

Чай с сахаром, 150/180гр

Хлеб пшеничный, 40/40гр.

2-й – завтрак:

Йогурт питьевой, 100/100гр.

Обед:

Салат из белокочанной капусты, 40/60гр.

Рассольник ленинградский, 200/250гр.

Тефтели рыбные тушеные в соусе, 60/80гр.

Пюре картофельное, 120/150 гр.

Компот из свежих плодов, 150/180гр.

Хлеб ржаной, 40/50гр.

Полдник:

Крендель сахарный, 50/80 гр.

Чай с сахаром, 150/180гр.

Фрукты свежие (яблоко), 100/100 гр.

Заведующий МБДОУ №1
пгт Ленино



Л.В. Стойчева