

Меню на 03 октября

МБДОУ №1 пгт Ленино

День № 5

Завтрак:

Суп молочный «Геркулес», 160/200гр

Чай с лимоном, 150/180гр

Хлеб пшеничный, 40/40гр.

2-й завтрак:

Сок фруктовый, 100/100гр.

Обед:

Салат из соленых огурцов с луком, 40/60гр.

Суп картофельный с бобовыми, 200/250гр.

Каша рассыпчатая гречневая, 120/150гр.

Тефтели мясные с соусом, 60/80гр.

Кисель из натурального сока, 150/180гр.

Гренки из хлеба пшеничного, 15/20 гр.

Хлеб ржаной, 20/20гр.

Полдник:

Драчена, 65/80гр.

Хлеб пшеничный, 20/30 гр.

Чай с сахаром, 150/180 гр.

Фрукты свежие (яблоко), 100/100гр.

Заведующий МБДОУ №1
пгт Ленино



Л.В. Стойчева