

**Аналитическая справка
по итогам анкетирования родителей по вопросу организации
дошкольного питания «Питание глазами детей»**

С 22 по 25 ноября 2024 года в МБДОУ № 1 пгт Ленино было организовано анкетирование родителей (законных представителей) по вопросам организации дошкольного питания «Питание глазами детей». В опросе приняли участие 140 человек, что составило 59 % от среднего числа детей, посещавших в этот период ДОУ.

По результатам анкетирования 70% родителей интересуются питанием в детском саду ежедневно, иногда – 30%, не интересующихся питанием, в детском саду нет.

Большей частью источником информации о питании своего ребенка родители получают от своих детей – 50%, узнают из меню в группе, на стенде (15%), на сайте ДОУ (5%), информацию от воспитателя получают 30% родителей.

По словам родителей, завтракает ребенок дома перед выходом в детский сад, 25% ответили «да, всегда», «да, иногда» - 6%, не завтракают дома дети – 38% и лишь 1% детей, которые делают легкий перекус.

На вопрос «Что бы вы хотели изменить в дошкольном меню?», 56% родителей ответили – ничего, разнообразить меню желают 22%, добавить фруктов – 35%, чтобы порции были больше – 1%, свой вариант, родители предложили (фрукты, овощи, бобовые) -2%.

69% родителей считают, что в рационе ребенка обязательно должны быть следующие продукты: печень, блюда из рыбы, блюда из творога, блюда из яиц, молочные каши и 31% считают, что должны быть все перечисленные продукты, кроме рыбных блюд.

Среди любимых первых блюд, которые ест с удовольствием и любит ребенок, 82% родителей отметили следующие первые блюда: овощной суп, борщ, щи, гороховый суп, суп с фрикадельками, так же предложили свой вариант 6% родителей, таких блюд, как: рассольник, вермишелевый суп, рисовый суп, куриный суп, гречневый суп. Дети, которые любят все первые блюда, отметили 11% родителей и 1% детей, которые вообще не едят первые блюда.

Среди любимых вторых блюд, которые ест с удовольствием и любит ребенок, 70% родителей отметили следующие вторые блюда: макароны, картофельное пюре, котлета мясная, котлета рыбная, гуляш, овощные блюда, плов, так же предложили свой вариант 8% родителей, таких блюд, как: запеченный картофель, голубцы, фаршированный перец. Дети, которые любят все вторые блюда, отметили 17% родителей, 5% - любят все вторые блюда, кроме рыбных котлет.

На вопрос «Какие блюда из рыбы любит ваш ребенок?», 75% отметили, такие варианты, как: рыбные котлеты, рыба тушеная, любое рыбное блюдо. Не ест рыбу вообще – 17%, свой вариант отметили 8% родителей, в виде блюд (жареная рыба, запеченная в духовке).

Анкетирование показало, что 96% детей любят молочные и кисломолочные продукты, таких как: молочная каша, молоко, кефир, йогурт, творог, творожная запеканка и 4% детей вообще не едят молочные продукты.

По словам родителей 69% детей любят следующие напитки: сок, чай, компот, кисель, яблочный сок, кофейный напиток, 28% любят любые напитки и только 3% предпочитают только воду.

Выводы:

Вопрос организации питания детей является актуальным для родителей воспитанников.

подавляющему большинству воспитанников нравятся те блюда, которые готовят в детском саду. Отрицательные отзывы детей являются единичными и отражают личные вкусовые предпочтения ребёнка. Большинство родителей в целом удовлетворены качеством организации питания детей в детском саду.

В большинстве случаев родители интересуются информацией о питании ребёнка, положительно отзываются о меню.

Рекомендации:

1. Довести до сведения родителей информацию о нормативных документах, регулирующих организацию питания в ДООУ (ответственные: воспитатели групп, старший воспитатель Чегодаева Т.А.).

2. Использовать различные приемы для привлечения внимания детей к «нелюбимым», но полезным блюдам (ответственные: воспитатели и помощники воспитателей).
3. Обеспечить более эстетичную подачу блюд (ответственные: повара, помощники воспитателей).
4. Усилить контроль за температурным режимом выдачи блюд с пищеблока (ответственные: заведующий ДОУ Стойчева Л.В.).
5. Усилить контроль за организацией и качеством питания в ДОУ, соблюдением сбалансированного рационального питания детей, строгим соблюдением технологии приготовления блюд в соответствии с меню-требованием и технологическими картами с привлечением родительской общественности (ответственные: заведующий ДОУ Стойчева Л.В.).

Заведующий

Л.В.Стойчева