

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
протокол от «29» 08 2025г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от «29» 08 2025г. № 111-ОД

**Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки
в блоке совместной деятельности взрослых и детей
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группы					
Группа раннего возраста №2 (Сурова Е.А)	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность 9.20 – 9.30 /16.00-16.10 Рисование	9.00 – 9.10/16.00-16.10 ФЭМП 10.10-10.20 Физкультура на воздухе	9.00 – 9.10 Физкультура в помещении (под музыку) 9.20 – 9.30/16.00- 16.10 Развитие речи	9.20 – 9.30 Музыкальная деятельность 9.20-9.30/16.00-16.10 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой0	9.00 – 9.10 Физкультура в помещении 9.20 – 9.30/16.00-16.10 Лепка/Конструирование
10 занятий * 10 мин = 1ч 40 мин.					
Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста №1 (Шнайдер В.С.)	9.00 – 9.10 Физкультура в помещении 9.20 – 9.30/16.00–16.10 Лепка/Конструирование	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность 9.20 – 9.30/16.00-16.10 Развитие речи	9.00 – 9.10/16.00 – 16.10 ФЭМП 10.10-10.20 Физкультура на воздухе	9.00-9.10 Физкультура в помещении (под музыку) 9.20 – 9.30/16.00 – 16.10 Рисование	9.00 – 9.10 Музыкальная деятельность 9.20 – 9.30/16.00-16.10 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой
10 занятий * 10 мин = 1ч 40 мин.					

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группы					
Младшая группа №1 (Таджидинова Э.Д.)	9.00 – 9.15 Рисование 10.10- – 10.25 Физкультура на воздухе	9.00 – 9.15 Развитие речи 9.25 – 9.40 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.15 ФЭМП 9.30 - 9.45 Физкультура в помещении (под музыку)	9.00 – 9.15 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой 9.30-9.45 Физкультура в помещении	9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность 9.45 – 10.00 Лепка/Аппликация
10 занятий * 15 мин. = 2 ч 30 минут					
Младшая группа №2 (Ковган Н.Я.)	9.00 – 9.15 Музыкальная деятельность 9.30-9.45 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой	9.00 – 9.15 Лепка/Аппликация 9.25 – 9.40 Физкультура в помещении	9.00 – 9.15 Физкультура в помещении (под музыку) 9.25-9.40 Развитие речи	9.00 – 9.15 ФЭМП 9.30 – 9.45 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.15 Рисование 10.10-10.25 Физкультура на воздухе
10 занятий* 15 мин. = 2 ч 30 минут					
Средняя группа №1 (Сапрекина Е.Е.)	9.00 – 9.20 Рисование 9.30 – 9.50 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20 Развитие речи/ ЗКР и подготовка к обучению грамоте 15.40-16.00 Физкультура в помещении (под музыку)	9.00 – 9.20 ФЭМП 10.10 – 10.30 Физкультура на воздухе	9.00 – 9.20 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой 9.55 – 10.15 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20 Лепка/Аппликация 9.30 – 9.50 Физкультура в помещении
10 занятий* 20 мин. = 3 часа 20 мин					

Средняя группа №2 (Павлова Т.В.)	9.00 – 9.20 Рисование 9.30-9.45 Физкультура в помещении	9.10 – 9.30 ФЭМП 9.50-10.10 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой 9.55 – 10.15 Физкультура в помещении (под музыку)	9.00 – 9.20 Развитие речи/ ЗКР и подготовка к обучению грамоте 10.10-10.30 Физкультура на воздухе	9.10 – 9.30 Лепка/Аппликация 9.45 – 10.05 Музыкальная деятельность
	10 занятий* 20 мин. = 3 часа 20 мин				
Разновозрастная группа компенсирующей направленности (логопедическая) (Кукареко Т.А. Руденок Д.М.)	9.00 – 9.20 Развитие речи (<i>Коррекционное направление</i>) 9.40-10.10 Рисование 16.00-16.20 Физкультура в помещении	9.00 – 9.20 ФЭМП 9.40 – 10.00 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.20 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой 10.00-10.20 Физкультура в помещении (под музыку)	9.00 – 9.20 Развитие речи (<i>Коррекционное направление</i>) 10.10-10.30 Физкультура на воздухе	9.00 – 9.20 Лепка/Аппликация 10.00 – 10.20 Музыкальная деятельность
	11 занятий* 20 мин. = 3 часа 4				
Старшая группа №1 (Рушина Т.С..)	9.00 – 9.25 Развитие речи 9.35 – 10.00 Рисование 10.30– 10.55 Физкультура на воздухе	9.00 – 9.25 Музыкальная деятельность 9.35 – 10.00 ФЭМП 16.00 – 16.25 Конструирование	9.20 – 9.45 Физкультура в помещении (под музыку) 9.55 – 10.20 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой	9.00 – 9.25 ЗКР и подготовка к обучению грамоте 9.35- 10.00 Рисование 16.00-16.25 Физкультура в помещении	9.00 – 9.25 Лепка/Аппликация 11.30-11.55 Музыкальная деятельность
	13 занятий * 25 минут = 5 часов 25 мин				

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группы					
Старшая группа №2 (Рыженкова Н.В.)	9.00 – 9.25 Развитие речи 9.40-10.05 Лепка/Аппликация 11.30-11.55 Физкультура в помещении	9.00 – 9.25 Рисование 10.10 – 10.35 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.25 ЗКР и подготовка к обучению грамоте 9.35 – 10.00 Конструирование 16.00 – 16.25 Физкультура в помещении (под музыку)	9.00 – 9.25 ФЭМП 9.30 – 9.55 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой 10.30-10.55 Физкультура на воздухе	9.00 – 9.25 Музыкальная деятельность 9.35.-10.00 Рисование
13 занятий * 25 минут = 5 часов 25 мин					
Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группы					
Старшая группа №3 комбинированной направленности (Дженай Э.И.)	9.00 – 9.25 Развитие речи 9.35 – 10.00 Музыкальная деятельность 11.30 – 11.55 Физкультура на воздухе 15.40 – 16.05 Конструирование	9.00 – 9.25 ЗКР и подготовка к обучению грамоте 11.00 – 11.25 Физкультура на воздухе 16.00 – 16.25 Рисование	9.00 – 9.25 ФЭМП 11.30 – 11.55 Физкультура в помещении (под музыку)	9.00 – 9.25 Лепка/ Аппликация 9.40 – 10.05 Музыкальная деятельность	9.00 – 9.25 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой 9.35 -10.00 Рисование 15.40 – 16.05 Физкультура в помещении
13 занятий *25 минут = 5 часов 25 мин.					

Подготовительная группа №1 (Умерова А.П)	9.00 – 9.30 Развитие речи 11.30 – 12.00 Музыкальная деятельность 16.00-16.30 Лепка/Аппликация	9.00 – 9.30 ФЭМП 9.40– 10.10 Ознакомление с окружающим миром/Ознакомление с природой 16.00 – 16.30 Физкультура в помещении	9.00 – 9.30 ЗКР и обучение грамоте 11.30 – 12.00 Физкультура в помещении (под музыку) 16.00-16.30 Рисование	9.00 – 9.30 ФЭМП 11.30 – 12.00 Музыкальная деятельность 16.00-16.30 Конструирование	9.00 – 9.30 Рисование 11.00 – 11.30 Физкультура на воздухе 16.00 – 16.30 Краеведение
	15 занятий *30 минут = 7 часов 30 минут.				

Подготовительная группа №2 комбинированной направленности (Василенко И.Н..)	9.00 – 9.30 Рисование 10.10 – 10.40 Физкультура в помещении (под музыку) 16.00-16.30 Развитие речи	9.00 – 9.30 ФЭМП 11.30 – 12.00 Музыкальная деятельность 16.00 – 16.30 Конструирование	9.00 – 9.30 ЗКР и обучение грамоте 10.30 – 11.00 Физкультура на воздухе) 16.00 – 16.30 Ознакомление с окружающим миром /Ознакомление с природой	9.00 – 9.30 ФЭМП 11.30 – 12.00 Физкультура в помещении 16.00-16.30 Лепка/Аппликация	9.00 – 9.30 Рисование 11.30 – 12.00 Музыкальная деятельность 16.00 – 16.30 Краеведение
	15 занятий *30 минут = 7 часов 30 минут.				