

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от «31» 08 2023г. № 1



УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ №1 пгт Ленино
от «31» 08 2023г. № 5-11

**Режим и распорядок дня по возрастным группам
Холодный период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)**

| Режимные моменты | Возрастная группа/Возрастной диапазон/Время | | | | |
|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| | Группа раннего возраста (2-3 лет) | Младшая (3-4 года) | Средняя (4-5 лет) | Старшая (5-6 лет) | Подготовительная (6-7 лет) |
| Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа | 7.30–8.10 (40 мин.) | 7.30–8.10 (40 мин.) | 7.30–8.15 (45 мин.) | 7.30–8.30 (50 мин.) | 7.30–8.40 (50 мин.) |
| Утренняя гимнастика | 8.10–8.20 (10 мин.) | 8.10–8.20 (10 мин.) | 8.15–8.25 (10 мин.) | 8.20–8.30 (10 мин.) | 8.20–8.30 (10 мин.) |
| Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы) | 8.20–8.40 (20 мин.) | 8.20–8.40 (20 мин.) | 8.25–8.45 (20 мин.) | 8.30–8.45 (15 мин.) | 8.30–8.45 (15 мин.) |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.40–9.00 (20 мин.) | 8.40–9.00 (20 мин.) | 8.45–9.00 (15 мин.) | 8.45–9.00 (15 мин.) | 8.45–9.00 (15 мин.) |
| Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме (по подгруппам) | 9.00–09.10 (1 гр.) 9.20–09.30 (2 гр.) | - | - | - | - |
| Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) | - | 9.00–9.15 9.25–9.40 (30 мин.) | 9.00–9.20 9.30–9.50 (40 мин.) | 9.00–9.25 9.35–10.00 (50 мин.) | 9.00–9.30 9.40–10.10 10.25–10.55 (90 мин.) |
| Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы | 9.30–9.50 (20 мин.) | 9.40–10.00 (20 мин.) | 9.50–10.10 (20 мин.) | 10.00–10.20 (20 мин.) | 10.55–11.00 (5 мин.) |

| | | | | | |
|--|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Второй завтрак | 9.50-10.00 (10 мин.) | 10.00-10.10 (10 мин.) | 10.10-10.20 (10 мин.) | 10.20-10.30 (10 мин.) | 10.15-10.20 (10 мин.) |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки | 10.10-11.40 (1ч.30 мин.) | 10.10-11.50 (1ч.40 мин.) | 10.20-12.00 (1ч.40 мин.) | 10.30-12.10 (1ч.40 мин.) | 11.00-12.30 (1ч.30 мин.) |
| Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столами) | 11.40-12.10 (30 мин.) | 11.50-12.20 (30 мин.) | 12.00-12.30 (30 мин.) | 12.10-12.40 (30 мин.) | 12.30-12.55 (20 мин.) |
| Дневной сон (подготовка к сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати) | 12.10-15.10 (3ч.00 мин.) | 12.20-15.00 (2ч.40 мин.) | 12.30-15.00 (2ч.30 мин.) | 12.40-15.10 (2ч.30 мин.) | 12.55-15.15 (2ч.20 мин.) |
| Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальная работа) | 15.10-15.30 (20 мин.) | 15.00-15.25 (25 мин.) | 15.00-15.30 (25 мин.) | 15.10-15.35 (25 мин.) | 15.15-15.35 (20 мин.) |
| Полдник (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столами) | 15.30-15.50 (20 мин.) | 15.25-15.40 (15 мин.) | 15.30-15.45 (15 мин.) | 15.35-15.50 (15 мин.) | 15.35-15.45 (10 мин.) |
| Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа | 15.50-16.30 (40 мин.) | 15.40-16.30 (50 мин.) | 15.45-16.30 (45 мин.) | 15.50-16.30 (30 мин.) | 15.45-16.10 (30 мин.) |
| Образовательная деятельность (по подгруппам, 2-ая половина дня старшая группа) | 16.00-16.10 (1 гр.) 16.20-16.30 (2 гр.) | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Прогулка (подготовка к прогулке, игровая деятельность), уход домой. Взаимодействие с родителями | 16.30-18.00 (1ч.30 мин.) | 16.30-18.00 (1ч.30 мин.) | 16.30-18.00 (1ч.30 мин.) | 16.30-18.00 (1ч.30 мин.) | 16.10-18.00 (1ч.50 мин.) |
| Итого: с 7.30 до 18.00 | 10ч.30мин | 10ч.30мин | 10ч.30мин | 10ч.30мин | 10ч.30мин |

Теплый период года
(10,5-ти часовое пребывание детей в ДОУ с 7.30 ч до 18.00 ч)

| Режимные моменты | Возрастная группа/Возрастной диапазон/Время | | | | |
|---|---|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | Группа раннего возраста (2-3 года) | Младшая (3-4 лет) | Средняя (4-5 лет) | Старшая (5-6 лет) | Подготовительная (6-7 лет) |
| Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30–8.20 (50 мин.) | 7.30–8.25 (55 мин.) | 7.30–8.30 (1ч.) | 7.30–8.35 (1ч.05 мин.) | 7.30–8.40 (1ч.10 мин.) |
| Завтрак: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столы | 8.20–8.55 (35 мин.) | 8.25–8.55 (30 мин.) | 8.30–9.00 (30 мин.) | 8.35–9.05 (30 мин.) | 8.40–9.05 (25 мин.) |
| Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность | 8.55–9.30 (35 мин.) | 8.55–9.30 (35 мин.) | 9.00–9.35 (35 мин.) | 9.05–9.40 (35 мин.) | 9.05–9.40 (35 мин.) |
| Прогулка: подготовка к прогулке, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, труд, самостоятельная игровая деятельность | 9.30–11.40 (2ч.10 мин.) | 9.30–11.50 (2ч.00 м) | 9.35–11.55 (2ч.00 мин.) | 9.40–12.15 (2ч.15 мин.) | 9.40–12.20 (2ч.00 мин.) |
| Второй завтрак | 9.50–10.10 (20 мин.) | 9.55–10.15 (20 мин.) | 10.00–10.20 (20 мин.) | 10.05–10.25 (20 мин.) | 10.10–10.30 (20 мин.) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40–11.55 (10 мин.) | 11.50–12.00 (10 мин.) | 11.55–12.15 (10 мин.) | 12.15–12.25 (10 мин.) | 12.20–12.30 (10 мин.) |
| Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры до и после, посадка детей за столами | 11.55–12.25 (30 мин.) | 12.00–12.30 (30 мин.) | 12.15–12.45 (30 мин.) | 12.25–12.50 (25мин.) | 12.30–13.00 (30 мин.) |

| | | | | | |
|---|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати) | 12.25–15.25 (3ч.00 мин.) | 12.30– 15.00 (2ч.30 мин.) | 12.45–15.15 (2ч.30 мин.) | 12.50–15.20 (2ч.30 мин.) | 13.00–15.30 (2ч.30 мин.) |
| Постепенный подъем, Совместная деятельность педагога с детьми | 15.25–15.35 (20 мин.) | 15.00– 15.30 (30 мин.) | 15.15–15.35 (20 мин.) | 15.20–15.40 (20 мин.) | 15.30–15.50 (20 мин.) |
| Полдник: подготовка к полднику | 15.35–15.55 (20 мин.) | 15.30– 15.55 (25 мин.) | 15.35–16.00 (25 мин.) | 15.40–16.00 (20 мин.) | 15.50–16.05 (15 мин.) |
| Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность | 15.55–16.20 (25 мин.) | 15.55– 16.20 (25 мин.) | 16.00–16.20 (20 мин.) | 16.00–16.20 (20 мин.) | 16.05–16.20 (15 мин.) |
| Прогулка: подготовка к прогулке, уход детей домой. Взаимодействие с родителями | 16.20–18.00 (1ч.40 мин.) | 16.20– 18.00 (1ч.40 мин.) | 16.20–18.00 (1ч.40 мин.) | 16.20–18.00 (1ч.40 мин.) | 16.20–18.00 (1ч.40 мин.) |
| Итого: с 7.30 до 18.00 | 10ч.30мин | 10ч.30мин | 10ч.30мин | 10ч.30мин | 10ч.30мин |